

明けましておめでとうございます。

今年 81 歳になります。男性の平均寿命。年相応の体力低下といろんな症状が出ていますが、まずは健康でいることに感謝しウォーキング、水泳、テニスと体調管理に努力しています。

去年はオリンピック選手村でボランティアとして



活動することができました。” Seniors be ambitious!” (熟年よ、大志を抱け!)を心に留め、これからも“見果て

ぬ夢” に向かい創価学会創立 100 周年の 2030 年までは頑張っていきたいと願っている次第です。

皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

2022 年 元旦 清水 武

Mail : [donky17@nifty.com/](mailto:donky17@nifty.com)

HP : <http://donky.la.cocacn.jp/>



この空白に、自筆で各人に合った言葉を数

行書き加えるようにしています。